

Workshop: Zirkus und Artistik

Warst du schon mal im Zirkus? Haben dich die Artisten mit ihren Kunststücken zum Staunen gebracht? Und würdest du auch gerne mal in der Manege stehen? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig!

Über das Schuljahr verteilt werden wir in verschiedene Zirkustechniken hineinschnuppern. Dazu zählt die Jonglage mit den verschiedensten Requisiten, wie Tüchern, Bällen, Ringen und Keulen, Diabolos, Hula Hoop Reifen, Drehtellern und Flowersticks, die Partner- und Bodenakrobatik, die Luftakrobatik am Trapez sowie Zauberei und Clownerie. Alle Teilnehmer/Innen dürfen sich im weiteren Verlauf ihre Lieblingstechniken aussuchen und diese dann in den einzelnen Stunden gezielter üben. Verschiedene Aufwärm- und Bewegungsspiele runden dabei das Training ab. Gemeinsam möchten wir am Ende des Schuljahres eine kleine Zirkusaufführung gestalten.

Der Workshop wird von Inga Schäfer geleitet.

Inga ist Diplom-Pädagogin und arbeitet als freischaffende Artistin und Zirkuspädagogin in Projekten und Shows in Deutschland und Österreich.

Mehr zu Inga unter www.fraeuleinhoop.de.